

# 乳房ケア 標準予防策



## 標準予防策が大切です

### 手指衛生

- ◇触れる前後は手指消毒
- ◇手袋装着前後は手指消毒
- ◇目に見える汚染があれば流水で手洗い

### PPE（個人防護具）

- ◇手袋
- ◇ガウン
- ◇マスク・ゴーグル・フェイスシールド  
※着け方、外し方を正しく覚えましょう

### 環境

- ◇リネン類の共用をしない（使い捨てシートを使用）
- ◇トイレ・洗面所・ドアノブなど共用設備の掃除や消毒
- ◇文房具の消毒
- ◇ゴミの処理（蓋つき容器、ビニール袋は直ちにしばる等）

### 感染管理の前提

すべての人は  
伝播する病原体を  
保有している  
可能性がある



↓  
感染の有無にかかわらず  
すべてのケア対象者に対し  
て予防策が必要

### 母乳は

- 😊赤ちゃんにとって重要な食べ物である
- ☹️他者にとっては感染源となりうる

### 母乳（乳房ケア）によって

- ◇ケアする助産師への感染の可能性がある
- ◇助産師の手を介して病原体を拡散する可能性がある

乳房ケアを必要としている母子と、ケア提供者である助産師の双方を守るために標準予防策が必要です  
※COVID-19については、国や自治体から発信される情報にこまめにアクセスし対策を強化しましょう